

SUPERDIPS

IDÉES RECETTES

SALADE



Verser sur les légumes (ex. tomates, concombres, etc.).

TREMPETTE



Pour une petite portion : c. à thé du sachet + c. à table crème sûre, mayo, yogourt ou autre

VINAIGRETTE

Recette 1: c. à table de mayo + c. à thé du sachet + 1/2 t. crème ou lait

Recette 2: c. à table du sachet + c. à thé vinaigre balsamique + c. à table huile d'olive

MARINADE

Recette 1: c. à thé du sachet + c. à table huile d'olive + 2 poitrines de poulet

Recette 2: c. à thé du sachet + c. à table huile d'olive + c. à table vinaigre balsamique + 2 biftecks

Recette 3: 1 sachet + 1 t. huile d'olive + 1/4 t. jus de citron + c. à table miel ou sirop érable + pilons poulet

Recette 4: 1/2 t. chacun : moutarde de Dijon, mayo, miel + 1 sachet + porc

BEURRE

c. à thé du sachet + 1/4 t. beurre ou margarine

À utiliser sur patates au four ou miche de pain.

À essayer aussi pour vos: sauces à fondue, tartare de saumon, miche fromagée, côtes levées, soupes, boulettes de viande, riz etc.